

MICROCREANDO Y CONSOLIDANDO ASESORAMIENTO GRATUITO PARA EMPRESARIOS Y PARADOS

Autoempleo, la alternativa



Los alumnos reciben orientación sobre las alternativas que existen para crear empresa y ser jefe de uno mismo.

YOLANDA MARÍN LATINO

La Cooperativa de Iniciativa Social Transformando ofrece formación y asesoramiento gratuito para personas inmigrantes emprendedoras.

En esta ocasión el servicio que Transformando está dividido en dos vertientes:

• **Empresarios.** Por un lado la cooperativa social ofrece asesoramiento a las personas que tengan un negocio en marcha y deseen plantar cara a la crisis de la manera más adecuada. Este servicio entraña una formación que profundizará en temas como técnicas de venta, cómo cumplir las obligaciones legales y administrativas, así como las obligaciones fiscales y el

ASESORÍA

El programa de Transformando está destinado a empresarios que necesiten ayuda por la crisis, así como a desempleados que quieran poner un negocio

cálculo de presupuestos comerciales.

• **Desempleados.** Por otro lado el programa Microcreando también va dirigido a las personas en situación de paro o que tengan un empleo precario y deseen poner un negocio en marcha. Los participantes con este

tipo de perfil recibirán un curso de iniciación a la creación de empresas que pretende resolver las principales dudas para montar un negocio y facilitar herramientas de la viabilidad de un proyecto empresarial en sus aspectos comerciales humanos, técnicos y económicos.

DÓNDE Y CÓMO

Para inscripciones o más información sobre el Programa Microcreando deberá ponerse en contacto con Transformando en el teléfono 915 426 101 extensión 1 o en el mail administracion@transformando.org.

La cooperativa Transformando lleva más de 200 cursos para personas emprendedoras desde 1998.

CÓMO

LLEVAR HÁBITOS ECOLÓGICOS

Algunos productos eléctricos están diseñados para proteger el medio ambiente y, de paso, ahorrar algunos euros.

■ Electrodomésticos

- El Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE) recomienda comprar aparatos de alta eficiencia energética (clase A o A++). Una nevera de tipo A++ ahorrará en sus 15 años de vida media, 1.311 euros con respecto a una de tipo G (el menos eficiente).

- Cambiar seis bombillas convencionales por otras de bajo consumo puede ahorrarle entre 21 y 48 euros anuales. Las de bajo consumo pueden ser más caras, pero su larga vida y su menor consumo energético las hace mucho más económicas.